



zentrum für bewegung
und schmerzfreiheit
dechenstr. 12 · 53115 bonn

SCHMERZFREI

ohne Operation, Medikamente

über 90% aller Schmerzen müssen
nicht sein und können ohne
Operation und ohne Medikamente
beseitigt werden

 **Liebscher & Bracht**
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

PRAXIS IN BONN

schmerzfrei und bewegt



bewegt und schmerzfrei

- schmerztherapie
- bewegungskurse
- ausbildung

Treten Sie ein in ein schmerzfreies und bewegtes
Leben. Wir freuen uns auf Sie.

Ulrike Petri

GUTE GRÜNDE für die Liebscher & Bracht Schmerztherapie

- kann bei über 90% aller Schmerzen helfen
- wirkt ohne Medikamente und Operationen
- kann auch helfen, wenn Arthrose und Bandscheibenschäden bereits vorliegen
- selbst „austherapierte“ Schmerzen können erfolgreich behandelt werden
- Hilfe zur Selbsthilfe: Nach der Behandlung erhalten Sie Ihr individuelles Übungsprogramm für Zuhause
- völlig natürliche und ursächliche Behandlung der Schmerzen

HINTERGRÜNDE · darum funktioniert die Therapie

Die Liebscher & Bracht Schmerztherapie ist eine neue, eigenständige Methode zur Behandlung von Schmerzen. Sie beruht auf über 25-jähriger Forschung und Entwicklung von Dr. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht.

Liebscher & Bracht haben herausgefunden, dass über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem von unserem Gehirn auf Grund von muskulär-faszialen Ungleichgewichten „geschaltet“ werden, um den Körper vor Arthrose, Bandscheibenvorfällen und anderen Schädigungen zu schützen („Alarm-Schmerzen“).

Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt die Liebscher & Bracht Therapie mit der eigens entwickelten „Osteopressur“ und den sogenannten „Faszien-Engpassdehnungen“ ursächlich und nachhaltig entgegen.

SCHMERZFREI

WERDEN · in 3 Schritten

zur Schmerzfreiheit

- **Anamnese** · genaue Untersuchung Ihrer Beschwerden
- **Osteopressur** · durch Druck auf spezielle Knochen-Rezeptoren wird der Alarm-Schmerz gelöscht
- **Engpassdehnung** · Sie erlernen Ihre individuellen Übungen und führen diese regelmäßig durch



In den ersten beiden Phasen kann der Therapeut Ihren Schmerz durch die Liebscher & Bracht Therapie stark reduzieren/löschen.

Um die Schmerzfreiheit dauerhaft zu erhalten, müssen Sie Ihre Übungen („Engpassdehnungen“) regelmäßig durchführen.

BEHANDLUNGSABLAUF

der Schmerztherapie

Dauer · Die erste Behandlung ist wegweisend da sie zeigt, ob Sie zur Mehrheit der Schmerzpatienten gehören, die nach unserer Erfahrung mit der Liebscher & Bracht Schmerz- und Bewegungstherapie erfolgreich behandelt werden können, ohne Operation oder Medikamente.

Die meisten Therapien können schon nach durchschnittlich drei Sitzungen abgeschlossen werden. Regelmäßig durchgeführte „Engpassdehnungen“ sind die Voraussetzung dafür, dass Sie weiterhin schmerzfrei bleiben können.

Die Dauer einer einzelnen Liebscher & Bracht Behandlung liegt zwischen 45-60 Minuten. Diese

Zeit wird benötigt, um Ihr Beschwerdebild genau zu verstehen, die „Osteopressur“ korrekt anwenden zu können und sicherzustellen, dass Sie Ihre „Engpassdehnungen“ eigenständig umsetzen können.

Kosten · Die Liebscher & Bracht Schmerztherapie ist keine gesetzliche Kassenleistung. Die Kosten sind von der privaten Krankenversicherung oder von den Patienten selbst zu tragen.

MEHR ERFAHREN im Web auf
schmerzfrei-und-bewegt.eu
liebscher-bracht.com

PRAXIS IN BONN



schmerzfrei und bewegt · bonn

Praxis für Schmerztherapie,
Therapieübungen und Kurse
nach Liebscher & Bracht

Ulrike Petri

- Schmerz- und Bewegungs-
therapeutin  Liebscher & Bracht
- Kursleiterin, Trainerin



0152 0284 8753

schmerzfrei.bewegt@gmail.com

schmerzfrei-und-bewegt.eu

Termine · nach Vereinbarung, auch Notfälle und Hausbesuche



zentrum für bewegung
und schmerzfreiheit

dechenstr. 12 · 53115 bonn